

# AUSBILDUNGEN

- Erzieherin
- Dipl. Soz. Pädagogin
- Diplom Pädagogin
- Lehrerin an einer Fachhochschule für die Fächer Psychologie und Pädagogik
- Heilpraktikerin (3 Jahre Dr. Jung Kronberg im Taunus)
- Shiatsu-therapeutin (3 Jahre Ausbildung u.a. bei Inge Schubert, Rappenecker, Pamela Ferguson)
- Medizinische Qigong Therapeutin (Ausbildung bei Frau Li duan, Meister Li und Sheng Zhen Institut Berlin)
- Traditionelle Chinesische Medizin (3 Jahre u.a. bei Claude Diolosa, Dr. Fu )
- Homöopathin (3 Jahre Ausbildung u. a. bei Dr. Rosina Sonnenschmidt, Yves Laborde, 2 Jahre Prozessorientierte Homöopathie Samuel Hahnemann Schule, Weiterbildung und Supervisionen bei Henny Heudens-Mast, Schweiz u. Anne Schadde, Tjado Galic)
- Hypnose (3 Jahre bei Dr. Renartz in Mainz)
- Kinesiologie (u.a. bei Frau Dr. Keding, Ingeborg Weber, Mandiro Ordyniak)
- Gestalttherapeutin (3 Jahre Uni Darmstadt)
- Ernährungsberaterin (Krebber, Ina Diolosa, Refomhausakademie, Dr. Bruker)
- Fortbildungen in Neue Homöopathie nach Körbler bei Hans Pollin
- Bioresonanz und Elektroakupunktur bei Mora , EAV Gesellschaft, Prof. Dr. Fricke
- Weitere Fortbildungen in Injektionen, Labordiagnostik, Colon Hydro, Fußreflex Marquart, Yashi Kunz, Orthemolekularmedizin.,
  - Sensitive Ausbildung bei Dr. Rosina Sonnenschmidt,
  - Leiterin eines Heilerzirkels seit 2006
- NLP - Practioner



Für weitere Informationen,  
Fragen und Terminabsprachen  
wenden Sie sich bitte an:

## Dipl.-Päd. Verena Klingel

**Heilpraktikerin**

**Seeberg 40**

**14532 Kleinmachnow**

**Fon: 033203 803951**

**[www.heilpraktikerin-klingel.de](http://www.heilpraktikerin-klingel.de)**



**MEDIZINISCHES QIGONG**  
**QUOLIN QIGONG**  
**QIGONG MEDITATION**

**GRUPPENKURSE**  
**EINZELUNTERRICHT**

# GUOLIN QIGONG FÜR KREBSKRANKE

**G**uolin Qigong wurde von der Malerin Guolin , die nach Auskunft der Ärzte unheilbar an Krebs erkrankt war, entwickelt. Sie besiegte mit Hilfe dieses Qigong ihre Krebserkrankung.

Guolin Qigong wird in freier Natur im Gehen praktiziert. Mit dem Bewegungsablauf bewegt man das Qi in den einzelnen Meridianen, stimuliert dadurch einzelne Akupunkturpunkte, leitet krankes Qi aus, und nimmt heilendes Qi auf. Mit Hilfe der Windatmung wird bis zu 20 % mehr Sauerstoff aufgenommen, der Kapillarkreislauf wird gestärkt, gleichzeitig werden die Organe über das Zwerchfell massiert und die Lungenkapazität gestärkt. Das Lymphsystem wird angeregt und kann vermehrt Gifte ausscheiden.

Unterstützend biete ich Ernährungsberatung nach den 5 Elementen , Makrobiotik und Ayurvedaernährung an.

## Indikationsbeispiele für Qigong:

- Gesunderhaltung und Vorbeugung
- Allergien und Heuschnupfen
- Atemwegserkrankungen
- Energieschwäche
- Erkrankungen der inneren Organe
- Migräne, Kopfschmerzen
- Rückenleiden
- Seelisches Ungleichgewicht
- Schlafstörungen
- Wechseljahrsbeschwerden
- Tumore, Krebs
- Schmerzzustände

**Q**igong ist neben Kräutermedizin, Shiatsu/Tuina, Ernährung nach den 5 Elementen und Akupunktur, eines der ältesten Heilverfahren der Traditionellen Chinesischen Medizin. Diese Angebote, sowie Homöopathie , Bioresonanz und weitere wichtige Therapieverfahren, werden in meiner Praxis , angeboten.

## SHENG ZHEN QIGONG:

besteht aus einer Reihe von Übungsformen und enthält unterschiedliche medizinische und meditative Aspekte. Alle Formen des Sheng Zhen Qigong wirken ganzheitlich auf die Gesundheit und das Wohlbefinden von Körper, Seele und Geist.

### Das regelmäßige Üben von Sheng Zhen Qigong:

verbessert durch Stärkung des Energieflusses in den inneren Organen und Muskeln, die Gesundheit des Körpers, hilft Blockierungen, Emotionen und Stress zu lösen, öffnet das Herz für die bedingungslose Liebe und unterstützt seine Funktion.

### Form: Erwachen der Seele,

ist eine Basisübung, die im Sitzen geübt wird und sehr leicht zu erlernen ist. Bereits die ersten Bewegungen wirken angenehm beruhigend auf Herz und Sinne. Sorgen gehen, das Qi kann Körper, Seele und Geist nähren.

### Form: Kuan Yin Qigong im Stehen,

ist eine wunderschöne, sanfte Bewegungsübung. Die weichen, fließenden Bewegungen unterstützen allgemein die Gesundheit aller Körperorgane, besonders die der Nieren. Der Geist entspannt, das Herz wird angenehm ruhig.

### Form: Kuan Yin Qigong im Sitzen,

ist wohltuend für den Körper, in dem sowohl eine Heilung und Kräftigung angeregt , als auch Körper und Geist in Balance gebracht werden. Dieses Qigong hilft dem Übenden, Liebe, Frieden und Stille in sich selbst zu finden. Die Übung kann Schulter- und Nackenbeschwerden lindern, Erkrankungen des Magens und der Milz mildern, sowie die Heilung von Depressionen unterstützen.

### Form: Sheng Zhen Healing Qigong,

besteht aus drei Teilen und wird im Sitzen praktiziert. Ursprünglich diente dieses Qigong der Heilung schwerer und chronischer Erkrankungen. Daneben unterstützt es die Konzentrationsfähigkeit des Gehirns. Die Kombination der fließenden Bewegungsformen dieses Qigongs wirkt angenehm beruhigend auf Herz und Sinne.